

10 המעויות שאתה עלול לעשות באומן בראש השנה:

1. אל תעשה 'אחורה פנה' מהג'ונגל בטרמינל -

כן, באת 3 שעות לפני הטיסה. כן, עמדת בתור יפה כמו לפני נסיעה לארופה-וההוא עם המזוודת 80 קילו עשה לך מעקף עם המרפק שלו- נכון! אם זו הפעם הראשונה שלך בדרך לרבינו, ופעם עברת את הצ'ק- אין למקום נורמטיבי יותר- אתה בטח בהלם תרבות.. אה.. הלם קרב . אבל חכה... אל תבהל! זו רק טעימה קטנה ממה שמחכה לך באומן (: תתחיל להתרגל למושג הברסלבאי "זה התיקון שלך" . זה התיקון שלך-לראות אנשים אחרים, במצבים אחרים, ועם תגובות אחרות ממה שנראה לך שהם צריכים להגיב שים לב!! "זה התיקון שלך" זה לא מילה נרדפת ל"נדפקת (: " - אלא בדיוק ההפך! פתח פתח לעצמך לקבל תופעות שונות ממה שאתה רגיל אליו.. רק ככה תהפך אתה לטוב יותר, מתחשב יותר, מכיל יותר... או בקיצור "תגיע לתיקון שלך" (: "זוז זוז יא חנון.. מה אתה קורא שם בדף..? הייתי לפניך" (:

2. אל תתבאס מההוא שיושב לידך-

אני לא אשכח את הטיסה הזאת.. אני "ברסלב מתחיל" ומתלהב- בטוח שההוא שישב לידי במטוס יעיף אותי בדיבורי התחזקות על רבינו וזה. ומי יושב לידי? אברך ליטאי, לומד גמרא, וכולו אומר "תורה"...אחלה! אבל בדיוק מהדמויות האלה ברחתי כשהתקרבתי לרבינו!! (בטפשותי, אז) אבל כשיצאנו לדרך.. ושמעתי את הסיפור הלא נתפס שלו שהביא אותו לטיסה - קלטתי שה"אומן" הזה זו באמת הרפתקאה... אז אל תתבאס אם ההוא שיושב לידך חרדי\חילוני\ עם כיפה סרוגה\עם כיפה שקופה.. כל אחד מהבאים לקיבוץ של רבינו הוא סיפור מיוחד בפני עצמו- אחרת למה קם ועזב את המשפחה וטס לשבוע אל הלא נודע? שחרר סטיגמות ופתח את הלב לכל מי שתפגוש בדרך.. לך תדע איזה אנשים טובים תגלה!!

3. אל תרגיש בבית מדי בקייב-

זה די מדליק להסתובב בקייב עם אלפי ישראלים.. הסחבאק.. הדארבוקות והצחוקים.
אבל ! אל תרגיש בבית מדי בקייב. החבר'ה האלה עם המדים הם ממש לא זורמים :) אל
תנסה להצחיק אותם, להסתלבט עליהם ובטח לא לעבור על החוקים! שמעתי על אחד
שקיבל קנס על סיגריה במדרכה... ואפי' על, במחילה מכבודכם, הליכה לשרותים קטנים בפינת רחוב
חשוכה.

**קיצר למרות ה'פאן'.. תוריד פרופיל, תן לקייב הזאתי לעבור. שמור את האורות
והשחרור לאומן- שם באמת הרוסים כבר התייאשו מלחנך אותנו, את הישראלים..**

4. אל תזרוק את עצמך לפני שתכנס לציון!

הגעת לאומן!!!! יוההווו ככה זה נראה? איפה הציון? מה זה כל הבאסטות האלה?
יאללה יאללה תנו כבר לומר תיקון הכללי!!
אז לפני שאתה רץ לציון- עצה קטנה. וחשובה.
אל תכנס לפני שנסגרת על עצמך- איפה אתה ישן? איפה תאכל? איפה אתה מניח את
התיק? הוא שמור שם?
וכל זה מ 2 סיבות:
גם כי בשורה מצערת- אתה בסה"כ בנאדם ובלי כל הנ"ל מאיפה יהיה לך כח לתפילה?
וגם.. למקרה שפתאום "תעוף".. ויפתח לך הלב! כמה תתבאס שהמח שלך ינקר במחשבה:
רגע, מה עם התיק הוא מוגן? אוי אוי רעב מתי שיינר נפתח? איפה אני אשן רק שלא
יגמרו הדירות.....

**אז סגור את התירוצים באופן יזום כמה שיותר מראש-
ותכנס לציון עם יישוב הדעת לתפילה והתבודדות .**

5. אל תזרוק את הציון בגלל המחשבה על עצמך!

כן , בדיוק הפוך...
מהרגע שנכנסת ל'ציון' נכנסת למכונת כביסה לנשמה שלך..
לא סתם, ב'ברסלב' היו אומרים שהרעש בציון של רבינו זה רעש של בית חרושת, כשהציון- זה
המכונה שמפעילה אותו.
כאן תוכל לפרוק את הלב שלך, כאן תוכל להקשיב לתשובות שרבינו יתן בלבך, כאן תוכל
למצוא את ה'דרך כפי שורש נשמתך' שרבינו נותן לבאים אליו.
מקובל בברסלב האמירה **"בציון רבינו, אם מתעקשים- פועלים!!"**.
אבל יש מישהו שממש לא מרוצה ממה שהולך כאן- הגוף שלך.
משל למה הדבר דומה?
לפרה שמובלת לשחיטה- איך היא מגיבה? נכון. מתנגדת מאוד.
הגוף שלך, ה'נפש הבהמית' מרגישה לאן הכנסת אותה- והיא מגיבה בהתאם.
'אני רעב', 'מת לכוס תה', " חייב בבושקה לבת שלי" וכו' וכו'
תהיה חכם ואל תכנע. תחזיק מעמד. תעמוד במקומך. תאמר תיקון הכללי או תהלים

**אפי' ללא לב -רק בעקשנות לבד. תזכיר לעצמך שכל מה שהגוף צריך כבר זרקת לו..
הגיע הזמן להשקיע באמת בעצמך :)**

6. גם אם לא בכית- זכית.

טעות קריטית ונפוצה ביותר!! לחשוב שרק אם בוכים בציון הקדוש אז זה 'נחשב' שהיית בו.

אתה עומד לראות חבר'ה שמתפרקים בבכי על הציון- והלב שואל "ומה איתי?" אל תתבלבל מהם כלל, בשום מקום אין עצה או הכוונה לבכות בציון רבינו! הבכי, כמו היובש שיתכן ואתה חש- שניהם מדויקים מלמעלה כדי לקרב אותך לאט לאט. אל תנסה לבכות בכח (זה לא עובד..). **וכמובן אל תחשוב לרגע שהמילים שלך, התפילות שלך, השתיקות שלך, אינן נחשבות בגלל שלא בכית. זכור כלל זה "גם אם לא בכית- זכית"!**

7. אל תחשוב שאתה לא

אל תחשוב שאתה לא ברסלבר. שאתה לא נחשב. שאתה לא רציני. שאתה לא מהאלה שבאמת מתפללים. שזה לא נקרא שהיית באומן. שאתה לא מנצל את הזמן. שאתה לא אוכל\שותה\ישן מספיק. שאתה לא נורמלי. שבזבזת את הכסף שלך שבאת לכאן בכלל. ש.. להמשיך?

שים לב שהמחשבות האלה אשכרא רודפות את כוולם!
כן, גם את ההוא שאתה חושב שהוא כן ברסלבר, וכן מתפלל, וכן נחשב...
המחשבה הזו, בפרט במקום בו טמון מי שהכריז ש"ה' אתך עמך ואצלך" היא פשוט- שטות.

**אז במקום ללכת באומן ולספור מה אתה לא- תתחיל להתרגל לספור כמה אתה כן!
אתה כן באומן, כן בר"ה, כן מתפלל, כן זוכה.. ווהאו!! אשריך!!**

8. אל תזרום

שתבין, "לזרום" זה אחד הדברים שאני הכי אוהב (באיזון הנכון...) .
אבל לזרום באומן? זה אחד הדברים התוקעים...
כי תכלס בנאדם עובד שנמצא פתאום 24 שעות ללא סדר יום, ללא בית כנסת קבוע, ללא עבודה וללא האשה (: יכול למצוא את עצמו לא זורם.. אלא שט.. שט בין אנשים, חברים, כוסות תה, ארוחות בשיינר, חצאי שיעורים וחצאי תיקון הכללי..

כשבסוף היום על הכרית הוא ירגיש...ריק.
לכן עצה טובה ומנוסה- לכתוב "סדר יום" על פתק קטן- ולהצמד אליו.
שעת תפילה, שעת ארוחת בוקר, שעתיים-שלוש בציון (בלי לברוח באמצע! עיין טעות מס' 5 ...) שעה בשיינר שסוגרת לך פינה עם חברים, שעה התבודדות וכו' וכו'
תכלס קיבלת מה' מתנה- במקום לבלות את הימים האחרונים של השנה בספונג'ה וכלים..
קיבלת את אותם שעות וימים במתנה גמורה לעצמך- איך אתה רוצה שיראה סוף ותחילת השנה שלך?

9. אל תטחן בראש את כל הסיבות למה אתה מפגר שהגעת לכאן

מה לי ולברסלב? השתגעתי לגמרי, מה אני עושה בחור הזה? כמה חילונים \ חרדים \ מזרחניקים \ פרענקים יש כאן, חם לי, בכלל אסור לצאת מהארץ, קר לי, צפוף לי, שמעתי שרבי נחמן קבור בכלל בצפת, משעמם לי, עמוס פה, אין לי חברים, אין כאן שקט מחברים, מי אמר שמותר להתפלל בקברי צדיקים? אני מתגעגע לאשתי, אשתי מתגעגעת אלי, כואב לי הראש, חבל על הכסף, מה הקטע של הרבי נחמן הזה, למה הם רוקדים ברחוב? ומה למען ה' אני קשור לכאן??
כל הטענות הן אולי נכונות. אולי. אבל אם כבר הגעת לכאן- אפשר לעצמך להנות, לקבל, להשתנות.

אל תתן למחשבות טורדניות לגרום לך להפוך שבוע של התעלות לשבוע של תלונות!

10. אל תחשוב שאתה מתקן פה את רבינו

תתדמיון חולה שמגיע לטיפול אצל רופא- ומתחיל לתת לו עצות איך לרפא אותו...
"את ההרדמה תן לי עכשיו, כאן אני רוצה להרגיש כאב, שומע אני הולך רגע נמשיך עוד שעה..." מצחיק, לא? ומה איתנו, שאנו באים לרבינו, הרבי היחיד שהגדיר את עצמו כרופא, "רופא הנפשות",
ואנחנו באים מראש עם מרשם איך הוא צריך לרפא אותנו. "פה שים לי קצת 'מוחין', כאן כמה דקות הרדמה, עכשיו אני רוצה לצעוק, ושם..."
קיצר אל תשכח שהגעת לאומן לא בתור רופא או יועץ, באת בתור אדם שמבקש תיקון לנפשו.
סמוך על כוחו הגדול של רבינו! ואפשר לו לאט לאט להעביר אותך במהלך של קירוב וזכור, ותיקון. בטוח- התוצאות יהיו הרבה יותר טובות ממה שנראה לך!
ואל תשכח!
את מה שרבי נחמן סך הכל ביקש ממך:
להגיע אליו
לתת פרוטה לצדקה
לומר תיקון הכללי
וידוי דברים
ו.. לסמוך על כוחו הגדול!

"מה לכם לדאוג מאחר שאני הולך לפניכם? ומה נשמות שכבר הלכו לעולמם, מחכים על תיקוני.. כל שכן אתם שאני הולך לפניכם מה לכם לדאוג סמכו עלי.."

לחיי ההתקרבות החדשה שלך,

נפתלי פומברג
בית מדרש "נהר דעה"
058-4488148
[/http://nahar.org.il](http://nahar.org.il)